

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М.Нужняк

Дата 10.03.2023 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая	200	184
Какао с молоком	200	100
Бутерброд с маслом	35	146
Завтрак II		
Компот из плодов консервированных фруктов	100	73
Обед		
Винегрет овощной	60	33
Уха с крупой	200	83
Жаркое по-домашнему	220	375
Компот из смеси сухофруктов	200	69
Хлеб пшеничный	40	85
Полдник		
Булочка молочная	70	188
Чай с сахаром	200	25
Ужин		
Каша молочная манная	200	253
Чай с лимоном с сахаром	200	38
Хлеб пшеничный	30	64
Итого калорий в день		1716